



Welkom

Dit voorjaar hebben we mooie Natuurontmoetingen meegemaakt. De deelnemers aan de wandelingen op 24 mei en 23 juni 2024 waren enthousiast, en ook wijzelf hebben er van genoten. Bijzonder dat zo'n wandeling elke keer weer anders is, afhankelijk van seizoen, weer, en hoe je zelf op dat moment in je vel steekt. Bij beide wandelingen was het schitterend weer. Op een andere mooie dag hebben we een nieuwe locatie verkend: Park Rams Woerthe in Steenwijk (zie foto). Vooral het achterste, bossiger gedeelte van dit park leent zich prima voor een Natuurontmoeting. In de zomermaanden hebben we 4 wandeldata vastgelegd. We hebben er veel zin in om dan met onze deelnemers op pad te gaan!

Saskia (r) en Anja (l)



Trees for All

Wij heffen geen entree voor onze wandelingen. Wel vragen we een vrijwillige bijdrage. Uit de bijdragen die we ontvangen, willen we na de zomer een donatie doen aan **Trees for All**, een stichting die bomen plant in Nederland en in het buitenland.

Voorjaarswandeling

Vrijdagochtend 24 mei 2024 hielden we een Natuurontmoeting in het Koepelbos in Oldeberkoop. Met een klein groepje, waardoor we alle gelegenheid hadden de oefeningen af te stemmen op interesse en tempo van de deelnemers. Het voorjaar was uitbundig ontsproten en het zonlicht glinsterde prachtig op de verse blaadjes. We voelden de energie van de bomen om ons heen sprankelen, en overall hoorden we vogels zingen. Een feest voor alle zintuigen. We hielden theepauze op een bankje met een weids uitzicht op open land en bos. Zowel de deelnemers als wijzelf voelden ons na afloop heerlijk rustig en vervuld. "Weer een totaal andere beleving", zei een deelnemster die een vorige keer mee was in de regen.





In de pers

Dankzij een persbericht van Sigrid Hamelink kregen ook wij publiciteit in ons lokale huis-aan-huisblad De Stellingwerf (editie 11 juni 2024).

Natuurontmoeting rond expo in Wonderkamers

NIJHOLTWOLDE De expositie 'Hier' in de Wonderkamers in Nijeholtwolde wordt 23 juni afgesloten met een natuurontmoeting. Dit is

een rustige meditatieve vorm van wandelen waarbij zintuigen contact maken met de omgeving. Initiatiefnemers Anja van de Zwan en Saskia

den Broeder nemen deelnemers mee op pad voor een uurtje 'bosbaden'. De activiteit start om 14.00 uur vanaf de Wonderkamers aan de Heirweg 57.

De natuurontmoeting sluit aan bij de expositie 'Hier', waarin vier kunstenaars de natuurlijke omgeving laten beleven. Ton Broekhuis maakt onder meer foto's van planten in eigen tuin van momenten in een proces tussen bloei en verval. Mathilde Hemmes maakt installaties van zelf gesponnen en plantaardig geleverde wol. Christiaan Kuitwaard schildert de essentie van wat hij ziet

in zijn omgeving. Sigrid Hamelink maakt voornamelijk werk in porselein, steengoed, keramiek en hout. Ze legde een wilde tuin aan rond de Wonderkamers, waarin zij ook kunstwerken plaatst. Tijdens de expositie liggen boeken van de deelnemende kunstenaars en auteurs uit de regio ter inzage en verkoop, waaronder de fotoboeken van Ton Broekhuis over de Rottige Meenthe en het boek De Bloei Voorbij. Het boek Boswerk, met schilderijen van Christiaan Kuitwaard en teksten van Jan Kleefstra en Annelies Henstra, gaat over de staat van het bos. De schilderijen uit Boswerk zijn momenteel te zien in Museum Collectie Mesdag. ■



Indringers van Mathilde Hemmes. Foto: Henk Bleeker

www.natuurontmoeting.nl



Wonderkamers

Zondag 23 juni 2024 hebben we een kennismaking met Natuurontmoeting verzorgd in het stukje bos tegenover atelier en galerie WONDERKAMERS van Sigrid Hamelink in Nijeholtwolde. Dit in aansluiting op de expositie HIER met lokale kunst gerelateerd aan de natuur. Acht deelnemers liepen mee. Iedereen dompelde zich met graagte onder in ons 'bosbad'. "Zo heb ik nog nooit door een bos gelopen", zei een deelnemer na afloop. Hij stuurde ons bijgaande 'schoenenfoto'.



Wandel je mee?

Deze zomer hebben we natuurontmoetingswandelingen gepland op de volgende data:

- * zaterdag 6 juli 2024 in het Sterrebos in Frederiksoord
- * vrijdag 26 juli 2024 in het Koepelbos in Oldeberkoop
- * zaterdag 17 augustus 2024 in het Sterrebos in Frederiksoord
- * vrijdag 6 september 2024 in het Koepelbos in Oldeberkoop

Voor alle wandelingen geldt:

Aanvang 10.30 uur, eindtijd circa 12.30 uur.

N.B. Er kunnen wijzigingen optreden; kijk altijd even op de site voor actuele informatie.

Ken je mensen die mogelijk geïnteresseerd zijn in Natuurontmoeting? We stellen het zeer op prijs als je deze nieuwsbrief aan hen doorstuurt.

Wil je deze nieuwsbrief niet langer ontvangen? Stuur een mailtje naar saskiadenbroeder@ziggo.nl, dan halen we je van de verzendlijst.

Kijk op onze [website](http://www.natuurontmoeting.nl) voor het laatste nieuws!